

**DIABEATIT RUN 2017: Adressen en kilometers (versie 21-09-2017)**

AP	KM	Locatiegegevens	Doorkomsttijden runners	Voorzieningen
AP 00 -- Start	0 KM	<b>Euromast</b> Parkhaven 20 3016 GM Rotterdam	09.00 uur	P
AP01	3.6 KM	Willem Ruyslaan 30 3063 ES Rotterdam		P
AP02	8.4 KM	<b>Mc Donald's</b> Rhijnspoor 299 2901 LB Capelle aan den IJssel		P
10 KM		Slotpoort 25 2902 BV Capelle aan den IJssel		
AP03	11.8 KM	<b>Tennispark 't Hooghe Dorp</b> Groenedijk 48 2904 LB Capelle aan den IJssel		P
AP04	17.5 KM	<b>Parkeerstrook</b> Groenedijk 2911 BB Nieuwerkerk aan den IJssel  Parkeerstrook bevindt zich op de Groenedijk aan de rechterzijde.		P
20 KM		Kortenoord 35 2911 BD Nieuwerkerk aan den IJssel		
AP05	22.7 KM	Uiterwaard 1 2841 BL Moordrecht		P
AP06 -- Checkpoint 1	28.5 KM	<b>Het Praathuis</b> Het Weegje 4 2741 JX Waddinxveen	11.00 - 12.15 uur	P
30 KM		Coenecoopbrug Moordrecht		
AP07	32.8 KM	<b>Flexx Gym</b> Henegouwerweg 46 2741 KG Waddinxveen		P
AP08	36.7 KM	<b>Restauratiebedrijf Bart Holland BV</b> Plankier 10 2771 XL Boskoop		P
40 KM		Oostgouweweg Boskoop		
AP09	43.4 KM	C.P. Mulderveld 2406 Alphen aan den Rijn		P
AP10 -- Checkpoint 2 (Lunch)	45.7 KM	<b>Sportshal Limeshal (Let op geen douches)</b> Kees Mustersstraat 8 2406 LK Alphen aan den Rijn	12.00 - 14.00 uur	P
AP11	49.0 KM	Kromme Aarweg 5 2403 NB Alphen aan den Rijn		P
50 KM		Oostkanaalweg - Ter Aar		
AP12	52.2 KM	Kerkweg 33 2461 GB Ter Aar		P
AP13	56.3 KM	Oude Nieuwveenseweg 137 Nieuwveen		P
60 KM		Nieuwveens Jaagpad 73 2441 GA Nieuwveen		
AP14	62.1 KM	Nieuwveens Jaagpad 131 2441 GC Vrouwenakker		P
AP15	64.3 KM	<b>Roeivereniging Michiel de Ruyter</b> Amstedijk Zuid 253 1423 BZ Uithoorn	14.00 - 16.45 uur	P
AP16	67.8 KM	Amstedijk Noord 130 1422 XZ Uithoorn		P
70 KM		Amstedijk Zuid 183 1188 VN Amstelveen		
AP17	70.9 KM	Amstedijk Zuid 158 1189 VL Amstelveen		P
AP18	75.4 KM	Kruitmolen 2 1184 VX Amstelveen		P
80 KM		Amstedijk Noord 164 1183 TH Amstelveen		
AP19	80.2 KM	<b>Restaurant Klein Kalfje</b> Amstedijk Noord 355 1083 AB Amsterdam		P
AP20 -- Verzamelpunt	82.9	Assumburg 43 1081 GA Amsterdam		P
AP21 -- Finish	84.0 KM	<b>The Basket</b> De Boelelaan 1109-b 1081 HV Amsterdam	16.00 - 19.30 uur	P